

Условия и возможность перехода основной школы на пятидневный режим работы в 2024- 2025 учебном году и последующие годы

*Засыпкина Елена Викторовна,
заместитель директора по УВР*

При подготовке и при переходе на новый режим учебной недели необходимо учитывать следующие положения:

- федерального законодательства и локальных актов образовательной организации, определяющих требования к организации образовательной деятельности;
- СанПиН;
- региональных и муниципальных нормативных актов.

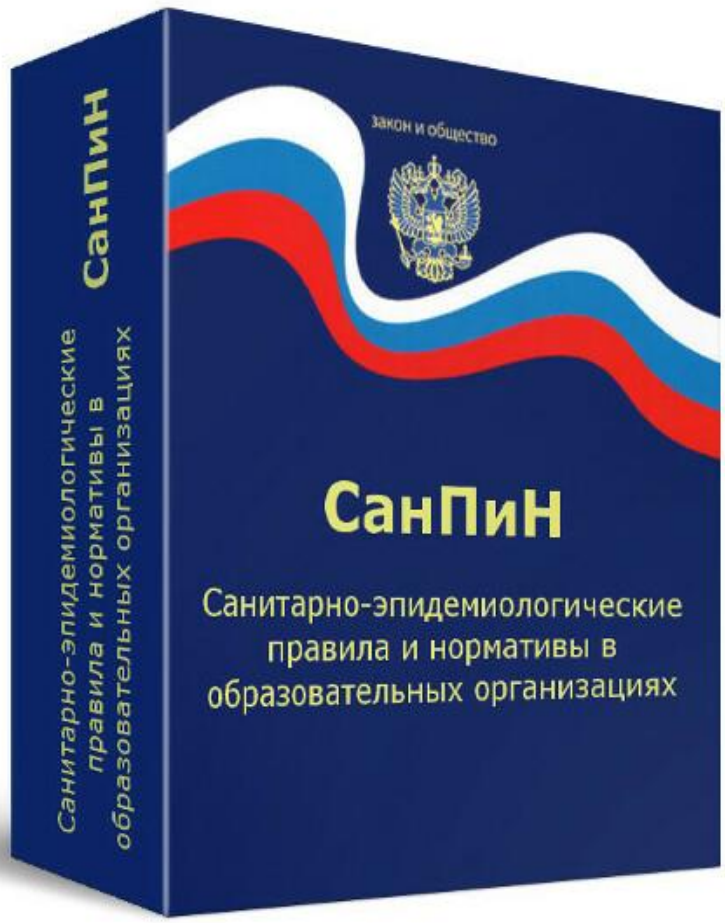


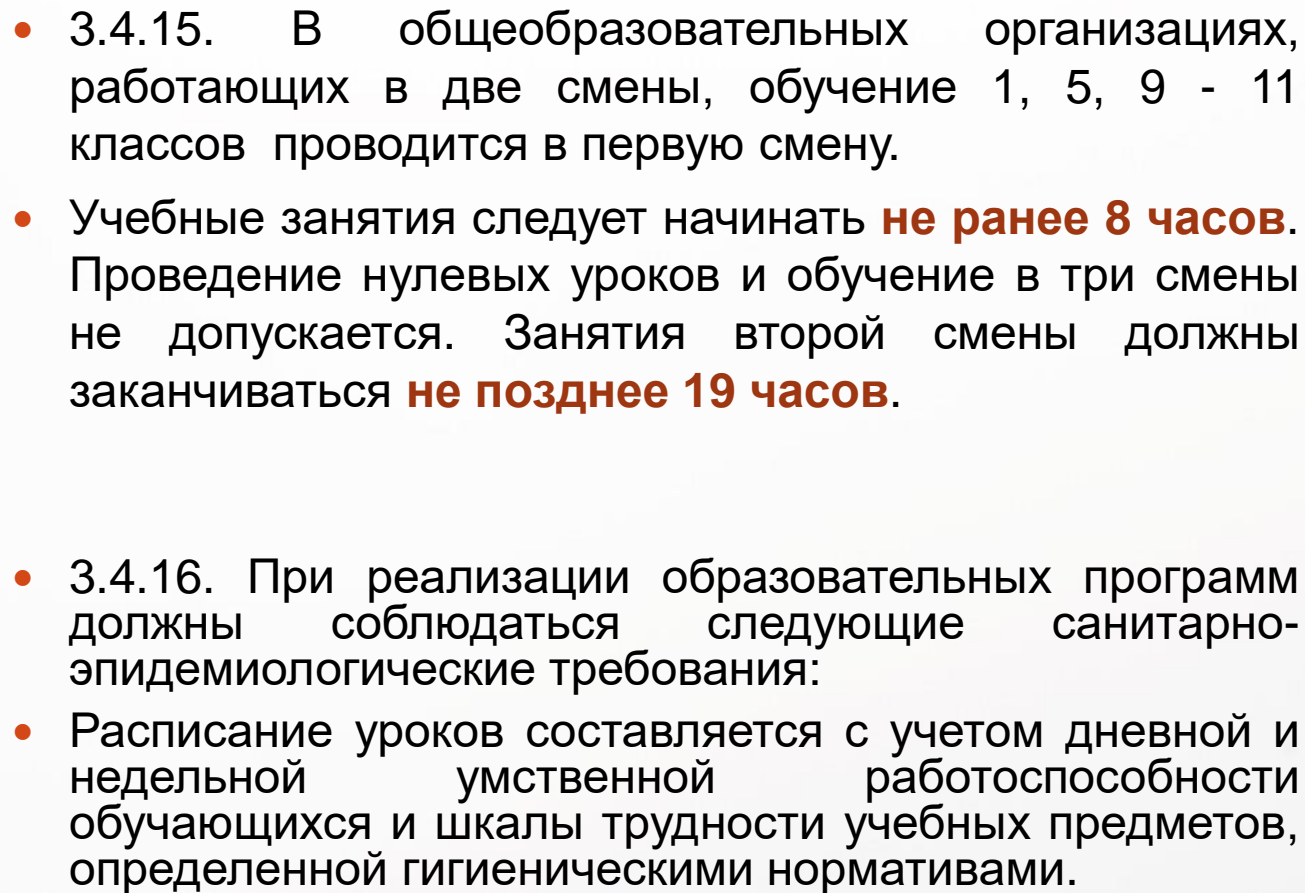
Чтобы сменить режим учебной недели с шестидневного на пятидневный, необходимо определить, имеются ли в школе условия для перехода на новый режим учебной недели





Условия для перехода на новый режим учебной недели

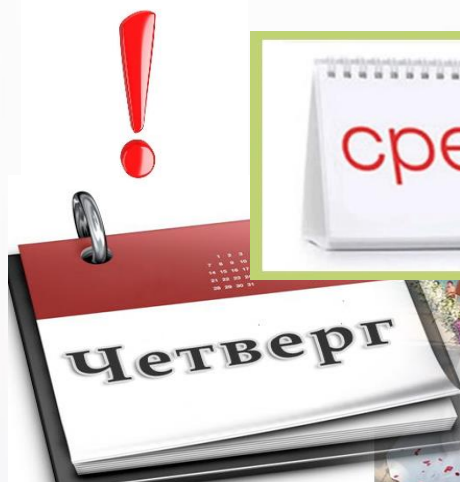
- хватит ли учебных кабинетов для проведения дополнительных занятий в будние дни;
- не превысит ли ежедневное количество уроков максимальных нормативов, установленных в СанПиН школы;
- позволяет ли переход на новый учебный режим специфика основной образовательной программы;
- не будет ли превышен лимит еженедельной продолжительности рабочего времени педагогов;
- не помешает ли продолжительность новой учебной недели проведению занятий по дополнительным образовательным программам;
- не приведет ли изменение режима школы к нарушению СанПиН



- 
- 3.4.15. В общеобразовательных организациях, работающих в две смены, обучение 1, 5, 9 - 11 классов проводится в первую смену.
 - Учебные занятия следует начинать **не ранее 8 часов**. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены должны заканчиваться **не позднее 19 часов**.
 - 3.4.16. При реализации образовательных программ должны соблюдаться следующие санитарно-эпидемиологические требования:
 - Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

- 
- Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- ❖ для обучающихся 1-х классов - не должен превышать **4 уроков** и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
 - ❖ для обучающихся 2 - 4 классов - **не более 5** уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
 - ❖ для обучающихся 5 - 6 классов - **не более 6** уроков,
 - ❖ для обучающихся 7 - 11 классов - **не более 7** уроков.
- 

- Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день **в среду или в четверг.**
- Продолжительность урока не должна превышать **45 минут**, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.



- SMART Board
- Продолжительность перемены между **урочной** и **внеурочной** деятельностью должна составлять **не менее 30 минут**, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Ура!!! Перемена!!!



- 3.4.17. Организация профильного обучения
- в 10 - 11 классах **не должна приводить к увеличению** образовательной нагрузки.



Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

ПЯТИДНЕВКА: ДА или НЕТ?

РЕШАЕМ МЫ: УЧЕНИКИ И РОДИТЕЛИ!

- Результаты голосования открыты и известны сразу!
- Их невозможно изменить!
- Анонимность и защищенность данных!

ИНТЕРНЕТ-ГОЛОСОВАНИЕ
ПО ТЕХНОЛОГИИ
БЛОКЧЕЙН!

КАК ПРОГОЛОСОВАТЬ:

Зарегистрируйтесь
и проголосуйте на портале
голосование-2018.рф

КТО ГОЛОСУЕТ:

Ученики
с 1 по 11 класс



ПЕРЕХОД НА ПЯТИДНЕВНУЮ УЧЕБНУЮ НЕДЕЛЮ

Плюсы

На три часа **уменьшится** максимальная допустимая недельная нагрузка

Появится **дополнительный выходной**, который позволяет учащимся и педагогам уделить больше времени отдыху и подготовке к новой учебной неделе

В субботу школа сможет проводить **массовые мероприятия** без отмены занятий

Минусы

Возрастет ежедневная учебная нагрузка
Сократится объем учебного плана

Будет **отсутствовать** возможность организовать **углубленное изучение** учебных предметов

Учащимся придется готовить **больше домашних заданий** в течение недели



5-дневная или 6-дневная неделя



Между тем, проблема даже не в том, сколько дней учится ребенок. Гораздо важнее, справляется ли школьник с нагрузкой. Поэтому за выбором пяти- или шестидневной недели стоит основной момент: будет ли она правильно структурирована, и как ребенку легче справиться с нагрузкой при организации своего учебного процесса.



- Максимальное количество уроков ежедневно
- Выполнение большего объема домашних заданий

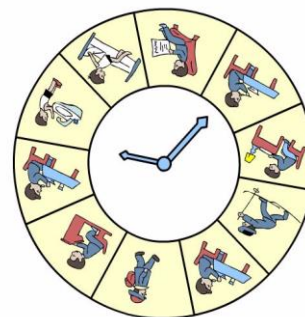


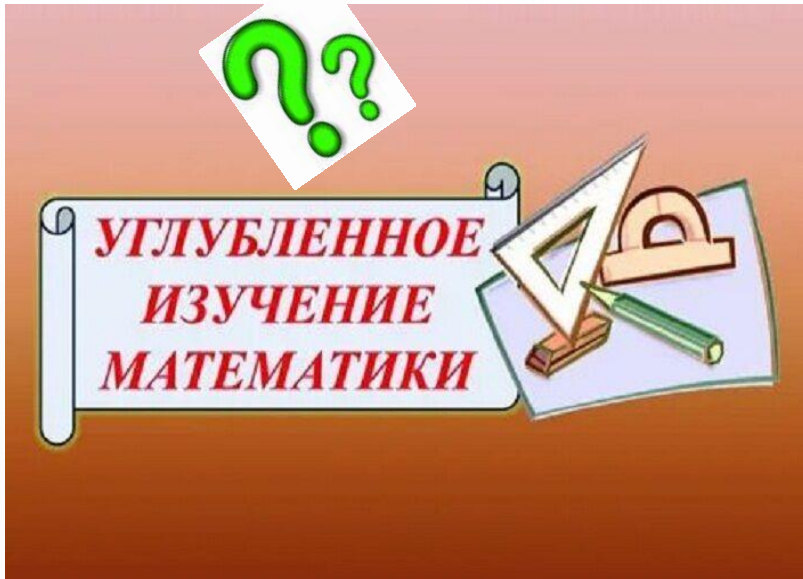
Если нагрузка чрезмерная, а отдых недостаточный, у ребенка может развиваться переутомление - патологическое состояние, вызванное истощением внутренних ресурсов и приводящее к глубоким и стойким изменениям в организме. Переутомление проявляется в изменении поведения, снижении успеваемости, расстройстве сна, потере аппетита, головных болях, вегетативных расстройствах, снижении сопротивляемости организма ребенка.

«ПРОТИВ»: снижение качества подготовки к урокам

- Переход к пятидневной учебной неделе совершенно однозначно ведёт к увеличению объёмов домашних заданий. По крайней мере, в 4 дня недели из 7. При этом, необходимо учесть: если школьник в течение одного вечера готовит домашнее задание не по 3-4, а по 5-6 предметам, то усвояемость учебного материала непременно снижается.
- Основным аргументом «против» пятидневки – неуклонное снижение качества знаний у выпускников средней школы. Как ни печально, это факт.

Грамотно расписав режим дня (на основании чередования различных видов деятельности и отдыха в течение суток), можно не только все успевать, но и приучать организм к правильной работе и своевременному восстановлению.





$E=mc^2$ α $F=ma$ ϕ $\lambda = c/v$
 A $g = F/m$ $Вт$ $v = \omega R$ $Дж$
 Ω $F=mg$ β $Ом$ $F = mv^2/R$

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ НАУКА

ФИЗИКА



Информатика



Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели (изучение родного и (или) государственного языка наряду с преподаванием на русском языке)

Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели с изучением родного языка или обучением на родном языке

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации	2	2	2	2	2	10
	Родная литература	1	1	1	1	1	5
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественнонаучные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
Итого		30	32	33	34	35	164
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		1188	1122	119	1224	1224	5848
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		32	33	35	36	36	172

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации	2	2	2	2	1	9
	Родная литература						
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра				3	3	9
	Геометрия				2	2	6
	Вероятность и статистика				1	1	3
	Информатика				1	1	3
Общественнонаучные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности					1	2
Итого		29	30	32	33	33	157
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5238
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**Учебный план (недельный) основного общего образования
МБОУ СОШ № 46 с углубленным изучением отдельных предметов
на 2023-2024 учебный год
5 класс (шестидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Форма промежуточной аттестации
		5а	5б	5в	5г	5д	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	5	5	контрольная работа с грамматическим заданием
Родной язык и родная литература	Литература	3	3	3	3	3	тестовая работа
	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	тестовая работа
Иностранные языки	Родная литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	тестовая работа
	Иностранный язык (Английский язык)	3	3	3	3	3	лексико-грамматический тест
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	тестовая работа
	География	1	1	1	1	1	тестовая работа
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	1	1	тестовая работа
Естественно-научные предметы	Биология	1	1	1	1	1	тестовая работа
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	тестовая работа
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	тестовая работа
Технология	Технология	2	2	2	2	2	проектная работа
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	контрольный норматив
Всего:		28	28	28	28	28	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Учебный курс «Основы финансовой грамотности»	1	1	1	1	1	Зачетная работа
	Учебный курс «Введение в информатику»	1	1	1	1	1	контрольная работа
	Учебный курс «Функциональная грамотность»	1	1	1	1	1	зачетная работа
	Учебный курс «Наглядная геометрия»	1	1	1	1	1	контрольная работа
Всего:		4	4	4	4	2	
Итого (аудиторная учебная нагрузка)		29	32	32	32	32	

**Учебный план (недельный) основного общего образования
МБОУ СОШ № 46 с углубленным изучением отдельных предметов
на 2023-2024 учебный год**

7 класс (шестидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю						Форма промежуточной аттестации
		МАТ		АНГЛ				
		7а	7б	7в	7г	7д	7е	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	4	4	4	4	контрольная работа с грамматическим заданием тестовая работа
	Литература	2	2	2	2	2	2	
Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	тестовая работа
	Родная литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	тестовая работа
Иностранный язык	Иностранный язык (Английский язык)	3	3	3	3	3	3	лексико-грамматический тест
	Второй иностранный язык (немецкий/французский)					2		лексико-грамматический тест
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	3	3	3	контрольная работа
	Геометрия	2	2	2	2	2	2	контрольная работа
	Информатика	1	1	1	1	1	1	контрольная работа
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	тестовая работа
	Обществознание	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
	География	2	2	2	2	2	2	тестовая работа
Естественно-научные предметы	Биология	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
	Физика	2	2	2	2	2	2	контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	проектная работа
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	контрольный норматив
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Математика и информатика	Углубленная математика	2	1	1			1	контрольная работа
	Информатика	1	1	1	1	1	1	контрольная работа
Общественно-научные предметы	Учебный модуль «Финансовая грамотность»		1	1			1	зачетная работа
Иностранный язык	Иностранный язык				2			лексико-грамматический тест и говорение
Итого (аудиторная учебная нагрузка)		35	35	35	35	35	35	

32

**Учебный план (недельный) основного общего образования
МБОУ СОШ № 46 с углубленным изучением отдельных предметов
на 2023-2024 учебный год**

8 класс (шестидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю						Форма промежуточной аттестации
		АНГЛ				МАТ		
		8а	8б	8в	8г	8д	8е	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	3	3	3	контрольная работа с грамматическим заданием
	Литература	2	2	2	2	2	2	тестовая работа
Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	тестовая работа
	Родная литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	тестовая работа
Иностранный язык	Иностранный язык (Английский язык)	3	3	3	3	3	3	грамматический тест
	Второй иностранный язык (немецкий/ французский)				2			лексико-грамматический тест
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	3	3	3	контрольная работа
	Геометрия	2	2	2	2	2	2	контрольная работа
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
	Информатика	1	1	1	1	1	1	контрольная работа ³
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	тестовая работа
	Обществознание	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
	География	2	2	2	2	2	2	тестовая работа
	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
Естественно-научные предметы	Биология	2	2	2	2	2	2	тестовая работа
	Физика	2	2	2	2	2	2	контрольная работа
	Химия	2	2	2	2	2	2	контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
Технология	Технология	1	1	1	1	1	1	проектная работа
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	контрольный норматив
Всего		33	33	33	35	33	33	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Математика и информатика	Математика	1	1	1	1	1	2	контрольная работа
	Информатика	1	1	1	1	1	1	контрольная работа
Общественно-научные предметы	Учебный модуль «Финансовая грамотность»		1	1		1		зачетная работа
Иностранный язык	Иностранный язык	2						лексико-грамматический тест и говорение
Всего		3	3	1	3	3		
Итого (аудиторная учебная нагрузка)		36	36	36	36	36	36	

33

**МБОУ СОШ № 46 с углубленным изучением отдельных предметов
на 2023-2024 учебный год
9 класс (шестидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю						Форма промежуточной аттестации
		МАТ		АНГЛ				
		9а	9б	9в	9г	9д	9е	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	3	3	3	контрольная работа с грамматическим заданием
Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	тестовая работа
	Родная литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	тестовая работа
Иностранный язык	Иностранный язык (Английский язык)	3	3	3	3**	3	3	лексико-грамматический тест **лексико-грамматический тест и говорение
	Второй иностранный язык (немецкий/французский)				2			лексико-грамматический тест
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	3	3	3	контрольная работа
	Геометрия	2	2	2	2	2	2	контрольная работа
	Информатика	1	1	1	1	1	1	контрольная работа
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	тестовая работа
	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	тестовая работа
	Обществознание	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
Естественно-научные предметы	География	2	2	2	2	2	2	тестовая работа
	Биология	2	2	2	2	2	2	тестовая работа
	Физика	3	3	3	3	3	3	контрольная работа
	Химия	2	2	2	2	2	2	контрольная работа
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	контрольный норматив
	ОБЖ	1	1	1	1	1	1	тестовая работа
		Всего:	32,5	32,5	32,5	34,5	32,5	32,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Математика и информатика	Математика	2	1	1		1	1	контрольная работа
	Информатика		1	1		1	1	контрольная работа
	Информатика. Модуль «Программирование»			1		1		зачетная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)				1			лексико-грамматический тест и говорение
Естественно-научные предметы	Физика	1						зачетная работа
Общественно-научные предметы	Учебный модуль «Введение в новейшую историю России»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	зачетная работа
	Обществознание. Модуль «Финансовая грамотность»		1				1	зачетная работа
		Всего:	3,5	3,5	1,5	3,5	3,5	3,5
		Итого (аудиторная учебная нагрузка)	36	36	36	36	36	36

33

6-дневная неделя

- Возможность организовать углубленное изучение отдельных предметов
- Правильно распределенная учебная нагрузка.
- Меньшее количество уроков в день.
- Меньшее количество домашних заданий
- Уроки заканчиваются раньше.
- Не так быстро накапливается дневная усталость, появляется время немного отдохнуть, прогуляться после уроков.
- Есть время выполнить домашнее задание, ходить на дополнительные занятия, кружки, курсы, спортивные секции.

**Школа - наш общий дом, каким он будет,
таким будет наше здоровье, наше будущее!**



ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА