



**С 1 по 30 ноября 2024 года**

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером  
8-800-2000-122 в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре

проводит акцию по проблеме насилия среди сверстников  
**«Не дай себя в обиду!»**

Буллинг – это когда кто-то постоянно обижает, запугивает или издевается над другим человеком.

Травля остаётся серьёзной проблемой в школах и молодёжных сообществах по всему миру. Исследования показывают, что каждый третий ребёнок сталкивается с травлей, что может привести к серьёзным психологическим и эмоциональным последствиям. Важно помнить, что буллинг – это не правильно и может сильно задеть чувства. Никто не должен чувствовать себя одиноким или несчастным.

Если:

- нет желания ходить в школу;
- тебе страшно выходить на улицу;
- тебя унижают;
- тебя оскорбляют в интернете;
- ты слышишь угрозы в свой адрес;
- ты подвергаешься травле.

Если ваш ребенок:

- неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить туда;
- не встречается с одноклассниками, не приглашает их домой и не ходит в гости;
- то и дело «теряет» вещи и карманные деньги;
- стал замкнут или вспыльчив, срывает зло на младших братьях и сёстрах;
- постоянно находится в подавленном настроении...

В службу Детского телефона доверия регулярно поступают обращения от детей, подростков и родителей по проблеме насилия среди сверстников. Своевременную консультацию квалифицированного психолога можно получить анонимно, бесплатно, круглосуточно по телефону 8-800-2000-122.

