

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 46 с углубленным изучением отдельных  
предметов

**План**  
**работы плавательного бассейна МБОУ**  
**СОШ № 46 с углубленным изучением отдельных**  
**предметов на 2024 - 2025 учебный год.**

*Цель деятельности бассейна:* развитие мотивации личности к здоровому образу жизни и физическому совершенствованию.

*Задачи деятельности бассейна:*

- формирование ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни и самореализацию личности;
- повышение уровня культуры здоровья, как компонента общей культуры, среди всех субъектов образовательного процесса (учащихся, педагогов, родителей) через внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий;
- организация внутренней среды бассейна, обеспечивающей здоровьесберегающий и развивающий характер образовательного процесса на основе идеологии культуры здоровья;
- снижение рисков заболеваемости учащихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- организация и проведение здоровьесберегающей оценки образовательного процесса, условий обучения и воспитания;
- содействие администрации и педагогическому коллективу бассейна общеобразовательного учреждения в создании условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья учащихся, воспитанников;
- содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.

К основным направлениям деятельности бассейна относится обеспечение учебного процесса с учащимися по программам основного (приложение 1).

| <b>Содержание</b>  | <b>Сроки</b>   | <b>Ответственные</b>     |
|--|----------------|--------------------------|
| <b><i>Организационная работа</i></b>   |                |                          |
| Составление и утверждение плана работы бассейна                                | До 2 сентября  | Директор, зав. бассейном |
| Составление и утверждение расписания учебных занятий                           | До 2 сентября  | Директор, зам. по УВР    |
| Комплектование учебно-тренировочных групп                                      | До 12 сентября | Тренеры-преподаватели    |
| Составление и утверждение расписания занятий учебно-тренировочных групп        | До 12 сентября | Директор, зав. бассейном |
| Составление календаря проведения спортивно-массовых мероприятий и соревнований | До 2 сентября  | Зав. бассейном           |
| <b><i>Учебная и спортивно-массовая работа</i></b>                              |                |                          |
| Проведение уроков плавания с учащимися школы                                   | Учебный год    | Учителя ФК               |

|  |                                |   |
|--|--------------------------------|---|
| Проведение групповых учебно-тренировочные занятия                                    | Учебный год                    | Тренеры-преподаватели   |
| Участие в соревнованиях согласно календарю и положений                               | В течение года                 | Учителя ФК, тренеры-преподаватели   |
| Итоговое тестирование учащихся и занимающихся  | Май                            | Учителя ФК, тренеры-преподаватели   |
| Проведение дней здоровья с учащимися   | Сентябрь, апрель               | Учителя ФК, тренеры-преподаватели   |
| Проведение Первенства школы по плаванию  | Апрель                         | Учителя ФК, тренеры-преподаватели   |
| Проведение мониторинга физической подготовленности учащихся                          | Май                            | Учителя ФК, тренеры-преподаватели   |
| <b><i>Воспитательная и агитационно-просветительская работа</i></b>                   |                                |   |
| Приглашение родителей на соревнования  | Согласно календарю             | Учителя ФК, тренеры-преподаватели   |
| Организовать показательные выступления учащихся на спортивных мероприятиях           | В течение года                 | Учителя ФК, тренеры-преподаватели   |
| Проведение субботника по благоустройству бассейна                                    | Май                            | Работники бассейна  |
| <b><i>Финансово-хозяйственная деятельность</i></b>                                   |                                |   |
| Подготовка материальной базы к началу учебного года                                  | Август                         | Зав. бассейном, ведущий инженер   |
| Текущий ремонт бассейна  | Август                         | Ведущий инженер, работники бассейна   |
| <b><i>Медицинский контроль</i></b>   |                                |   |
| Сбор справок о здоровье  | До 12 сентября                 | Учителя ФК, администратор бассейна, инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Контроль за здоровьем учащихся   | По плану медосмотров           | Инструктор по гигиеническому воспитанию                                     |
| Учет спортивного травматизма   | в течение года                 | Зав. бассейном  |
| Проведение бесед с учащимися о самоконтроле, личной и общественной гигиене           | По плану воспитательной работы | Учителя ФК, тренеры-преподаватели, инструктор по гигиеническому воспитанию  |
| <b><i>Контрольная деятельность</i></b>   |                                |   |
| Проверка календарно-тематического планирования учителей ФК и тренеров-преподавателей | Сентябрь-октябрь               | Зав. бассейном  |
| Проверка заполнения учебной документации (журналы, планы работ)                      | ежемесячно                     | Зав. бассейном  |
| Ведение журнала учета спортивных соревнований  | в течение года                 | Зав. бассейном  |
| <b><i>Мероприятия по охране труда и пожарной безопасности</i></b>                    |                                |   |

Проведение мероприятий по планам охраны труда и пожарной безопасности

По плану ОТ и ПБ

Специалист по ОТ

**РАСПИСАНИЕ**  
 учебных занятий плавательного бассейна МБОУ СОШ №46  
 с углубленным изучением отдельных предметов  
 на 2023 - 2024 учебный год.

| № урока         | Время       | Понедельник |       | Четверг  |       |
|-----------------|-------------|-------------|-------|----------|-------|
|                 |             | БЧ          | МЧ    | БЧ       | МЧ    |
| <b>I смена</b>  |             |             |       |          |       |
| 1.              | 08:40-09:20 | 4в          |       |          | д/о 2 |
| 2.              | 09:40-10:20 |             | 1б    |          | 1д    |
| 3.              | 10:40-11:20 | 4е          |       |          |       |
| 4.              | 11:40-12:20 | 4а          |       | 3б       |       |
| 5.              | 12:30-13:10 |             |       |          |       |
| 6.              | 13:20-14:00 | д/о 3-4     |       |          |       |
| 7.              | 14:10-14:50 |             | д/о 1 |          | д/о 1 |
| <b>II смена</b> |             |             |       |          |       |
| 2.              | 14:10-14:50 | д/о 5-11    | ПУ    | д/о 5-11 |       |
| 3.              | 15:10-15:50 | ПУ          |       | ПУ       |       |
| 4.              | 16:10-16:50 |             |       |          |       |
| 5.              | 17:00-17:40 |             |       |          |       |
| 6.              | 17:50-18:30 | ПУ          |       | ПУ       |       |

| № урока         | Время       | Вторник |     | Среда   |       | Пятница  |       | Суббота |     |
|-----------------|-------------|---------|-----|---------|-------|----------|-------|---------|-----|
|                 |             | БЧ      | МЧ  | БЧ      | МЧ    | БЧ       | МЧ    | БЧ      | МЧ  |
| <b>I смена</b>  |             |         |     |         |       |          |       |         |     |
| 1.              | 08:00-08:40 |         |     | 3а      |       | 4д       |       |         |     |
| 2.              | 08:50-09:30 |         |     | 3г      |       | 4г       |       |         |     |
| 3.              | 09:50-10:30 | Д/н     | Д/н |         | 1в    | 4б       |       | Д/н     |     |
| 4.              | 10:50-11:30 | Д/н     |     | 3в      |       | д/о 5-11 | д/о 2 | Д/н     |     |
| 5.              | 11:50-12:30 | Д/н     |     |         | 1а    |          | 1г    | Д/н     |     |
| 6.              | 12:40-13:20 | Д/н     |     | д/о 3-4 |       | д/о 3-4  |       | Д/н     |     |
| 7.              | 13:30-14:10 |         | Д/н |         | д/о 1 |          | д/о 1 |         | Д/н |
| <b>II смена</b> |             |         |     |         |       |          |       |         |     |
| 3.              | 14:30-15:10 |         | Д/н |         | ПУ    |          | ПУ    |         | Д/н |
| 4.              | 15:30-16:10 |         | Д/н | ПУ      |       |          | 2д    |         | Д/н |
| 5.              | 16:20-17:00 | Д/н     | Д/н |         | 2а    |          | 2г    | Д/н     | Д/н |
| 6.              | 17:10-17:50 | Д/н     | Д/н |         | 2б    |          | 2в    | Д/н     | Д/н |
| 7.              | 18:00-18:40 | ПУ      |     | ПУ      |       | ПУ       |       |         | Д/н |