

Родительское собрание
«Сохранение психологической устойчивости
подростка в период подготовки к ЕГЭ
в МБОУ СОШ № 46 с УИОП»

13.11.2023

**Ботова Мария Михайловна,
Педагог-психолог**

МБОУ СОШ № 46 с углубленным изучением отдельных предметов

Психологическая готовность к ГИА - это сформированность познавательных процессов, личностных характеристик и поведенческих навыков, обеспечивающих успешность выпускника при сдаче экзаменов.

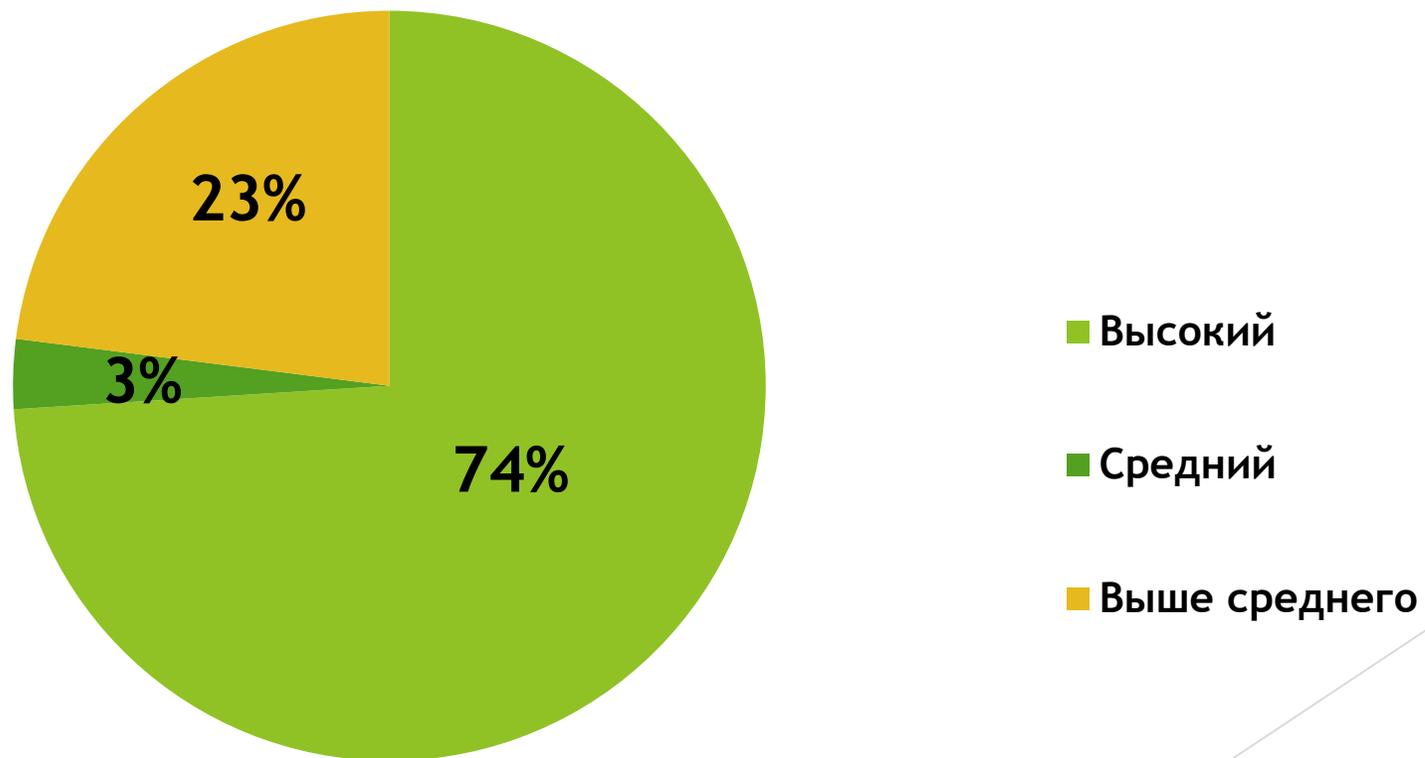


Ассоциации к слову ЕГЭ, Плюсы и минусы экзамены

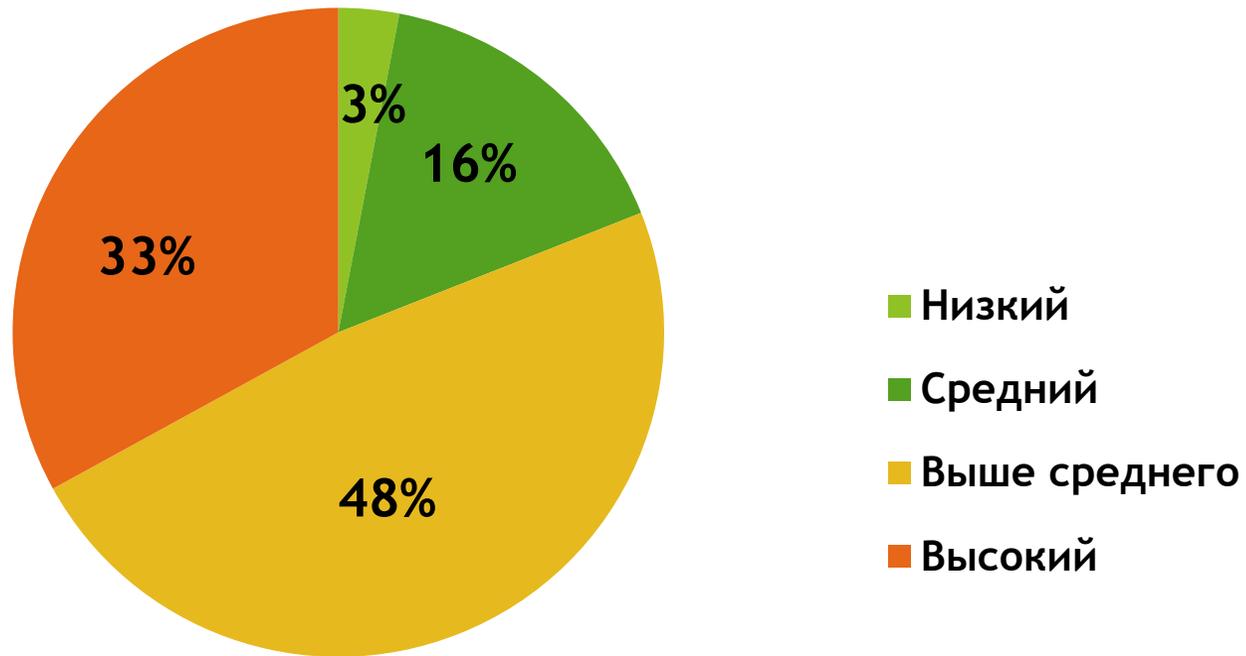


Результаты «Самооценка психологической готовности к сдаче ЕГЭ»:

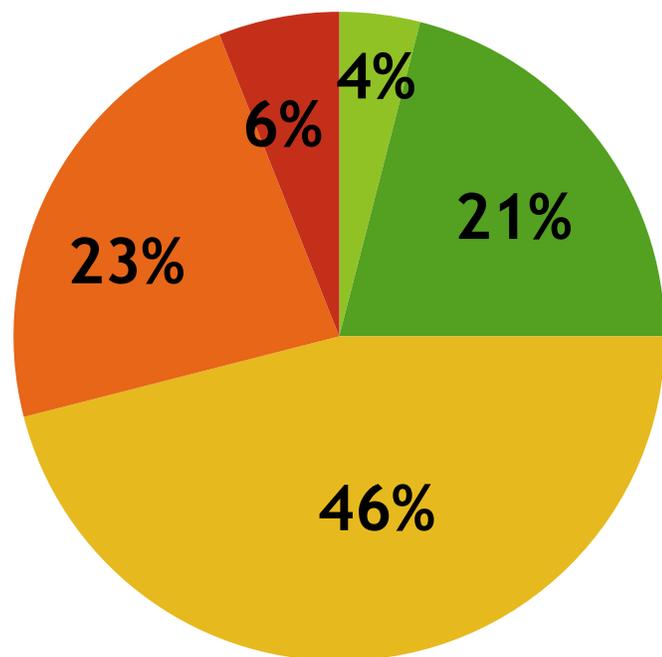
Осведомленность и умелость в процедурных вопросах сдачи ЕГЭ



Способность к самоорганизации и самоконтролю:



Экзаменационная тревожность:



- Очень низкий
- Низкий
- Средний
- Выше среднего
- Высокий

Типичные ошибки родителей при подготовке к ЕГЭ

- ▶ **ОШИБКА 1. ПЕРЕЛОЖИТЬ ВСЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА УЧЕНИКА**
- ▶ **ОШИБКА 2. СЛИШКОМ СИЛЬНО КОНТРОЛИРОВАТЬ ПРОЦЕСС ПОДГОТОВКИ**
- ▶ **ОШИБКА 3. КРИТИКОВАТЬ СИСТЕМУ ОБРАЗОВАНИЯ И САМИ ЭКЗАМЕНЫ**
- ▶ **ОШИБКА 4. ПУГАТЬ ПОСЛЕДСТВИЯМИ ПЛОХОЙ СДАЧИ ЕГЭ**
- ▶ **ОШИБКА 5. СРАВНИВАТЬ С ДРУГИМИ И КРИТИКОВАТЬ**

Психологическая подготовка к сдаче ЕГЭ (план проведения):

- ▶ 1. Классный час - тренинг «Психологическая подготовка выпускников 11-х классов к экзаменам в 2024 году»
- ▶ Тренинги на психологическую подготовку, повышение стрессоустойчивости, саморегуляцию психологического состояния (2 раза в месяц; января-май)
- ▶ Диагностики на выявление уровня тревожности

График работы педагога-психолога в МБОУ СОШ №46 с УИОП на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Время приёма	Педагог-психолог	Кабинет
Понедельник-Суббота	8.00-17:30	Ботова Мария Михайловна	310/2



**ОРГАНИЗАЦИИ
ПОДКЛЮЧЕННЫЕ К ЕДИНОВОМУ ОБЩЕРОССИЙСКОМУ ТЕЛЕФОННОМУ НОМЕРУ
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ
НА ТЕРРИТОРИИ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТНОМНОГО ОКРУГА**

Круглосуточную психологическую помощь можно получить:

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения»

8-3463-225-080

Автономное учреждение дополнительного профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Институт развития образования»

8-3467-333-443



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

8-800-2000-122