

Наименование блюда	№ реч.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод- ды, г	ЭЦД, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины								
							Ca	Mg	P	Fe	Амг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг							
2 День																						
1 День																						
Завтрак																						
Сосиски отварные	ТТК 518	100	7,98	13,68	0,00	129,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Макаронные изделия отварные цветные	ТТК 578	200	6,19	4,12	36,80	220,44	18,02	11,08	0,00	1,13	24,00	0,00	0,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Помидор свежий дольки	ТТК 676	10	0,11	0,02	0,51	2,54	1,37	1,96	2,55	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,45	
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	7,22	29,01	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Фруктовые пастилки	ТТК 1073	15	0,15	0,02	12,45	51,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием		575	18,01	18,38	80,02	543,99	19,66	13,04	2,55	1,24	24,00	0,00	0,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,45	
2 День																						
Завтрак																						
Черебичи мясные	ТТК 550/1	100	11,96	15,45	1,61	221,63	13,16	0,00	0,00	2,23	0,00	0,00	0,00	0,14	0,15							
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 574	200	2,70	2,45	43,85	189,86	29,36	22,88	0,00	1,07	14,40	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00						
Чай зеленый с сахаром	ТТК 613	200	0,00	0,00	9,08	24,51	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	50	3,34	0,50	22,06	108,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		550	18,00	18,40	76,60	544,00	42,78	22,88	0,00	3,33	14,40	0,00	0,00	0,00	0,20	0,15						
3 День																						
Завтрак																						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	ТТК 506	198	7,67	4,53	25,57	171,74	93,68	10,71	68,54	0,10	10,45	0,00	0,00	0,03	0,45							
Сырники	ТТК 1193	45	6,36	5,10	12,07	122,22	0,43	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00						
Молоко стуженное	ТТК 662	10	0,72	0,85	5,55	31,74	30,70	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	0,10							
Какао с молоком	ТТК 610	200	1,06	0,85	8,04	50,16	95,52	21,70	85,22	0,68	10,44	0,00	0,00	0,03	0,45							
Груша	ТТК 665	100	0,40	0,30	13,10	50,69	19,00	12,00	16,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,02	5,00							
Масло сливочное	ТТК 657	9	0,07	6,53	0,12	59,45	2,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		587	18,01	18,41	76,46	544,00	241,49	44,41	169,76	3,25	20,89	0,00	0,00	0,00	0,10	6,01						
4 День																						
Завтрак																						
Плов из индейки	ТТК 577	230	13,45	16,69	43,86	380,70	22,20	50,00	236,67	1,78	5,87	0,00	0,00	0,07	0,96							
Огурец свежий	ТТК 675	35	0,27	0,03	1,20	5,46	7,89	4,80	0,00	0,21	0,00	0,00	0,00	0,01	3,43							
Напиток Каркаде	ТТК 628	200	0,04	0,00	9,31	35,44	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Питевой йогурт Актюмуно	ТТК 1068	95	2,57	1,42	11,21	68,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		585	18,00	18,40	76,61	544,00	30,35	54,80	236,67	2,01	5,87	0,00	0,00	0,00	0,08	4,39						

