A young woman with dark hair, wearing a white cardigan over a grey top, is sitting at a desk in a classroom, focused on writing in a notebook with a blue pen. In the background, other students are visible at their desks, and a large window lets in bright light. A round analog clock is mounted on the wall in the upper left. The overall atmosphere is one of quiet concentration.

**РЕКОМЕНДАЦИИ
РОДИТЕЛЯМ ПО
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОДДЕРЖКЕ
УЧАЩИХСЯ В
ПЕРИОД
ПОДГОТОВКИ К ЕГЭ**

Психологическая готовность к ЕГЭ

это сформированность познавательных процессов, личностных характеристик и поведенческих навыков, обеспечивающих успешность выпускника при сдаче экзаменов.

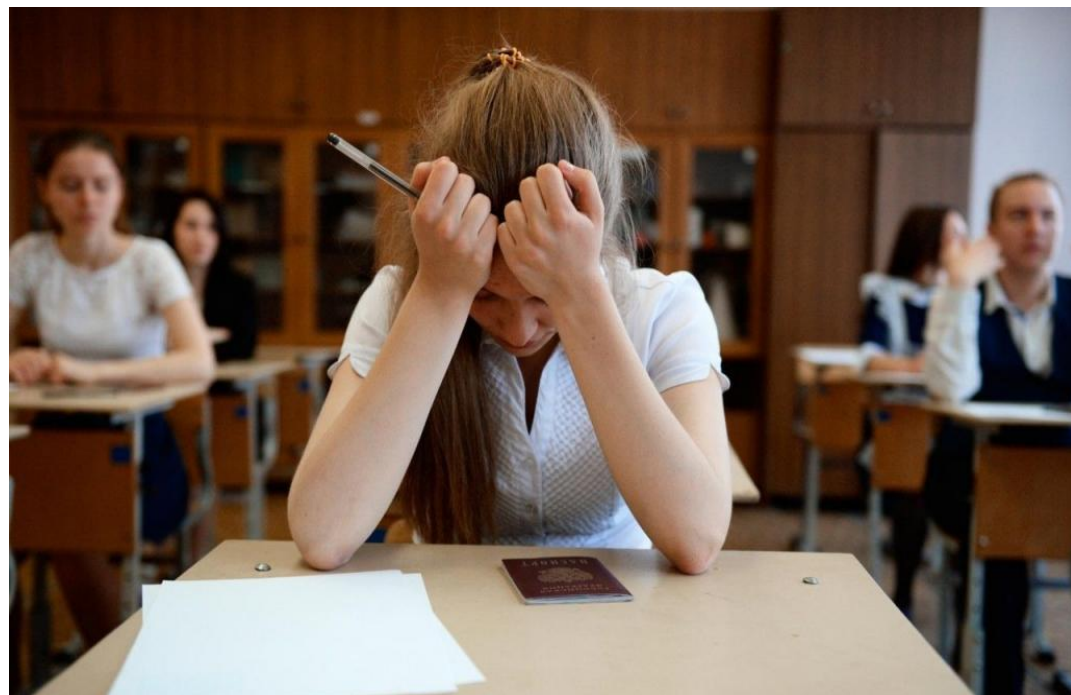


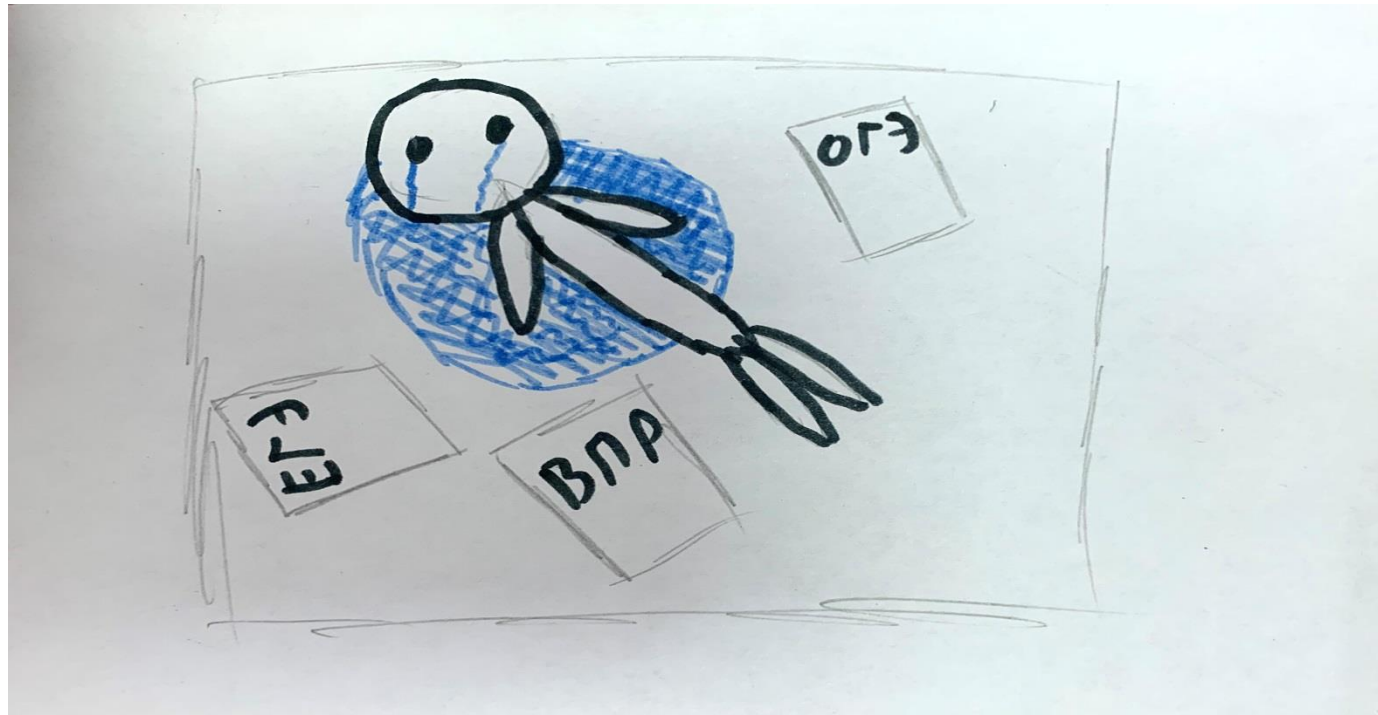
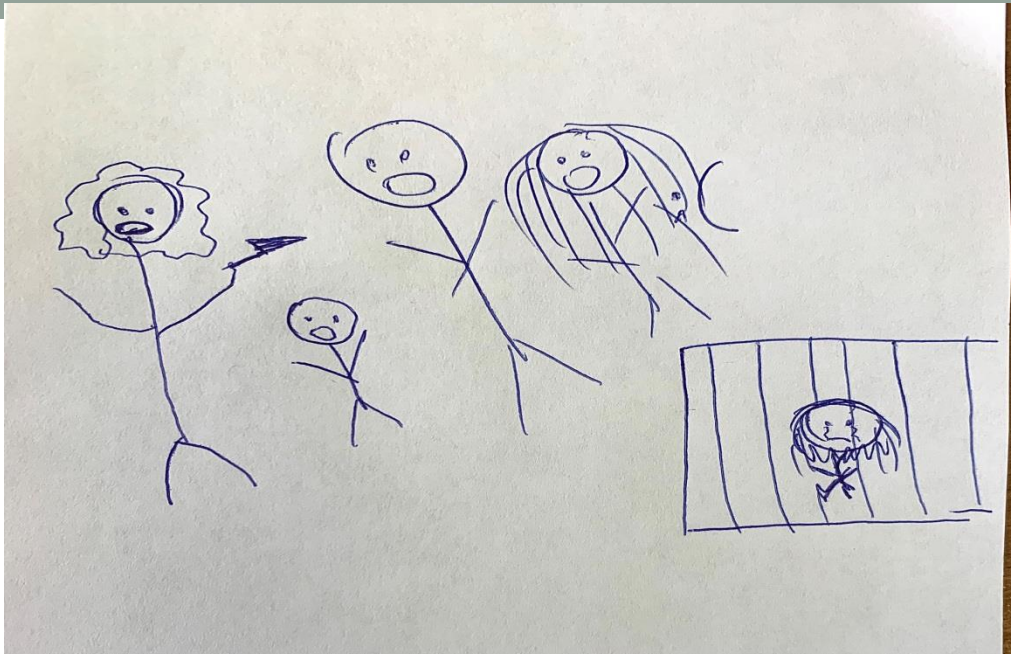
✓ Формирование
компонентов
психологической
готовности осуществляется
на протяжении **всего**
периода обучения в школе

Ассоциации к словам «Экзамен», «ЕГЭ»



Страх
Ужас
Ответственность
Отчаяние
Испытание
Будущее
Тревога





Светлое

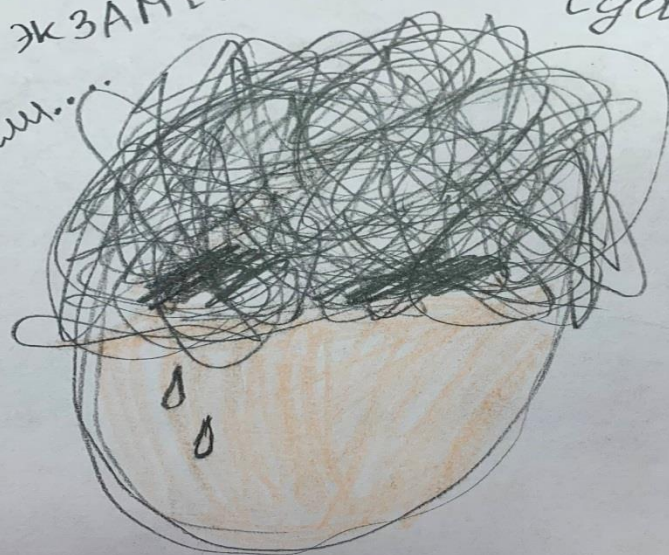


Будущее



экзамен
а еще...

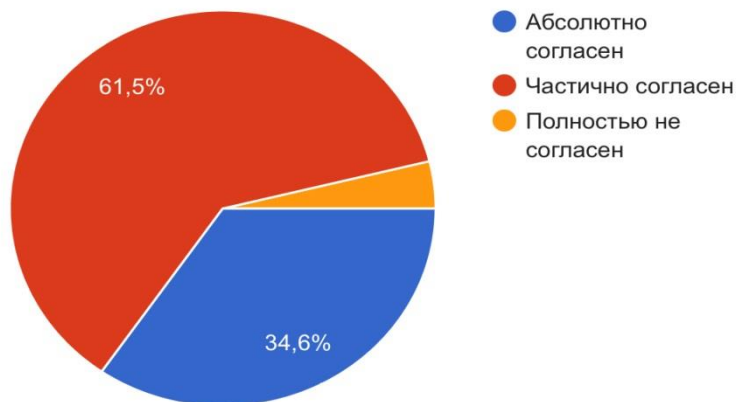
я сдам?



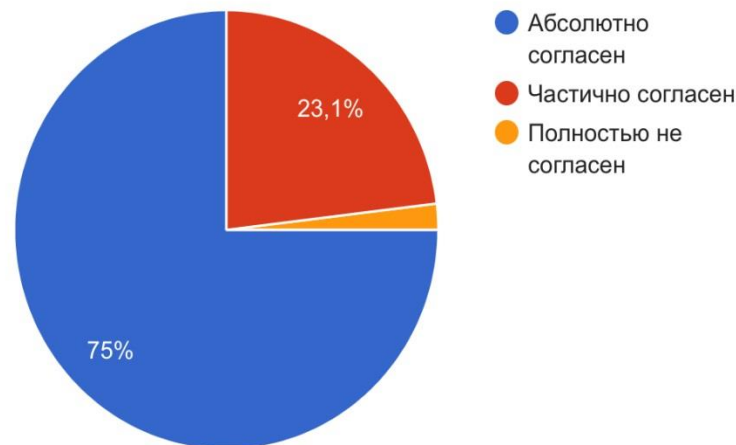
На
сколько?

Самооценка психологической готовности к ЕГЭ на параллели 11-х классов

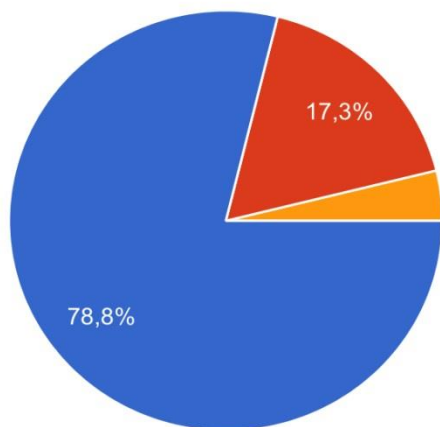
Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ЕГЭ



Я хорошо представляю, как проходит ЕГЭ

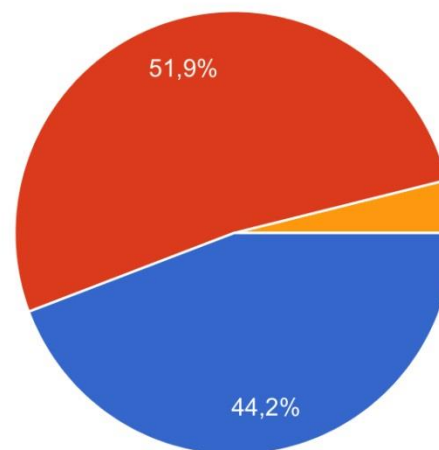


Считаю, что результаты
ЕГЭ важны для моего
будущего



- Абсолютно согласен
- Частично согласен
- Полностью не согласен

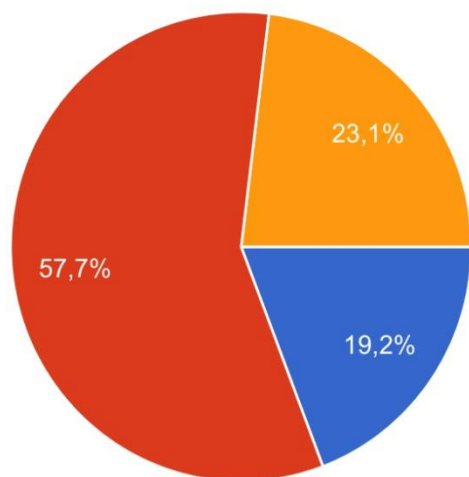
Я волнуюсь, когда думаю
о предстоящем экзамене



- Абсолютно согласен
- Частично согласен
- Полностью не согласен

Думаю, что у ЕГЭ есть свои преимущества

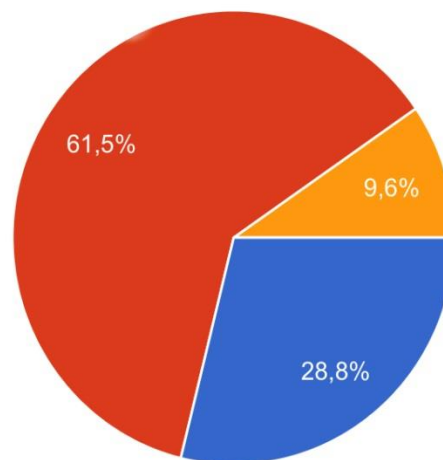
Согласен



- Абсолютно согласен
- Частично согласен
- Полностью не согласен

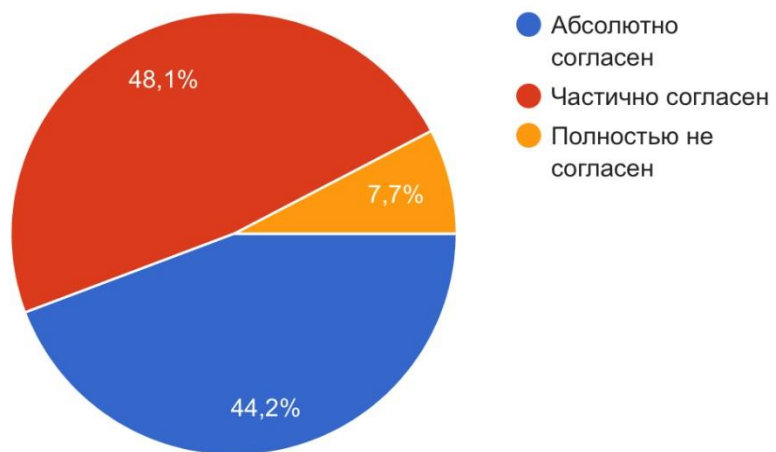
Считаю, что могу сдать ЕГЭ на высокую оценку

Согласен

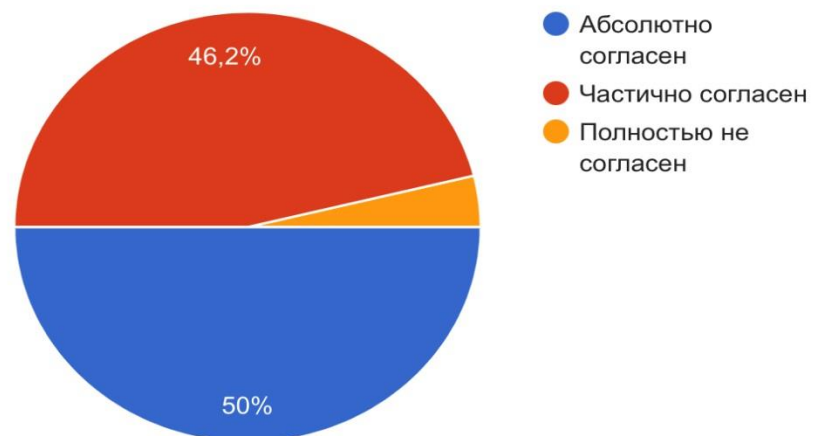


- Абсолютно согласен
- Частично согласен
- Полностью не согласен

Я достаточно много знаю
про ЕГЭ



Чувствую, что сдать этот
экзамен мне по силам

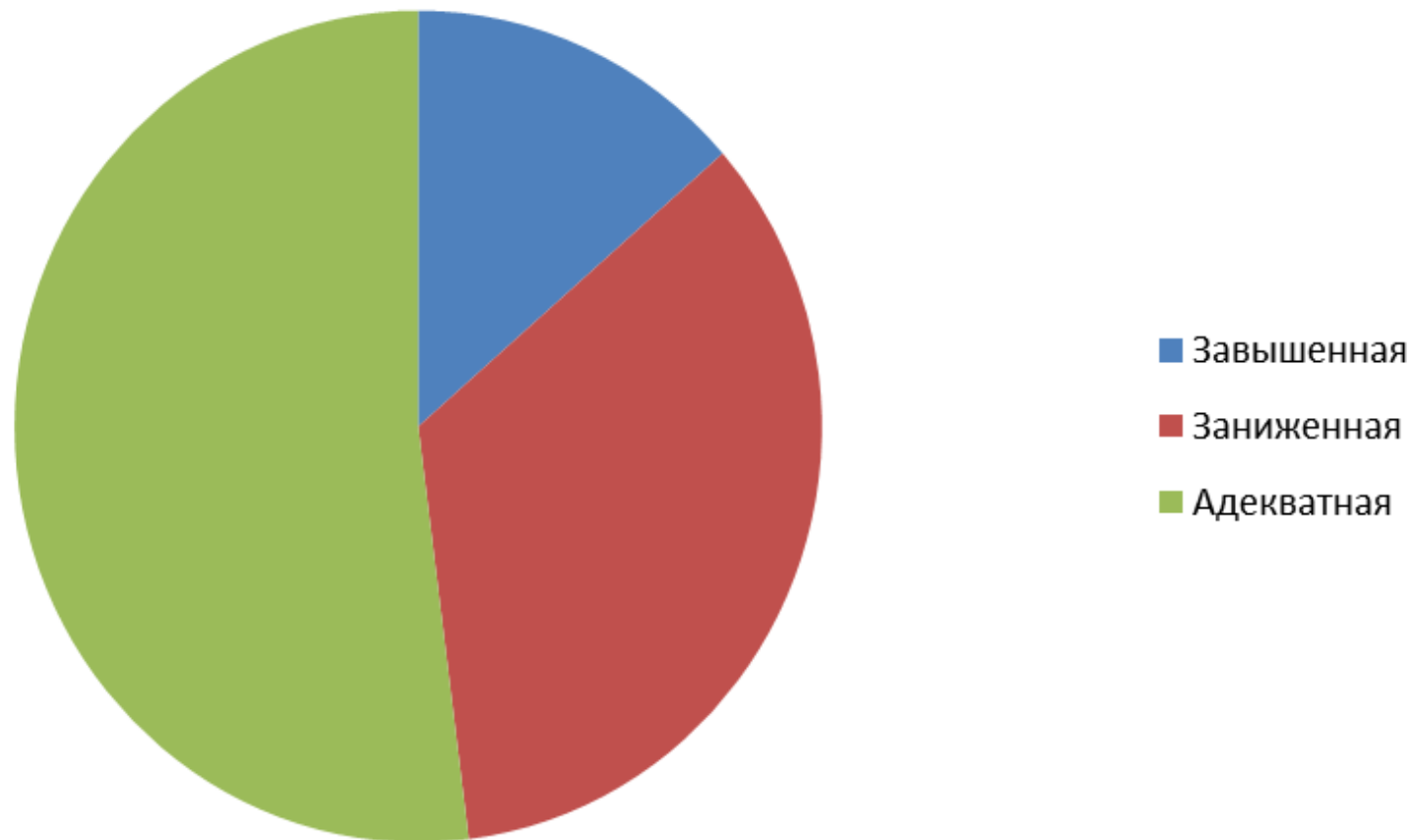


1) Наличие индивидуального подхода при обучении (разделение на профильные классы)

2) Самооценка ученика

3) Мотивация ученика

Самооценка учащихся 11-ых классов



Министерство просвещения
Российской ФедерацииУполномоченный при
Президенте Российской
Федерации по правам
ребенка**Родителям Педагогам****Специалистам****Подросткам**

Новости

Форумы

Экспертный совет

Полезные материалы

Банк эффективных практик

Исследование

О проекте

Партнеры проекта

**ПРИВЕТ, ДРУЗЬЯ!**

Росподрос – сайт о подростках, о тех возможностях и трудностях, которые свойственны этому возрасту. Это непростое время бурного развития, поиска себя и

Чтобы показать веру в ребенка, родитель должен сделать следующее:

- забыть о прошлых неудачах ребенка;
- помочь ему обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;
- помнить о прошлых удачах и возвращаться именно к ним, а не к ошибкам.



График работы педагога-психолога в МБОУ СОШ №46 с УИОП на 2022- 2023 учебный год

Дни недели	Время приёма	Педагог-психолог	Кабинет
Понедельник- Суббота	8.00-17:30	Ботова Мария Михайловна	310/2

«Мозговой штурм»

